

《拓思》第 58 期：「快樂人生」

學校回條

對今期《拓思》內容的意見

中學	小學
<p data-bbox="172 622 699 667">對本期《拓思》整體意見</p> <ul data-bbox="97 723 756 2031" style="list-style-type: none">● 以快樂人生作主題，透過不同的見證，讓學生認識達致快樂的途徑，是一份讓學生建立正面價值觀的刊物。盧慶良（伯特利中學教師）● 覺得今期的主題真好，在現今的都市壓力下，成年人忙於工作，青少年忙於學業和學習，真容易遺忘快樂是源自「知足」，發自內心，不假外求。拓思這期的內容既有肥媽的訪談記，也有老師、足球員的分享，讓大家知道「快樂」是很簡單的一件事。杜維明（沙田官立中學德育及公民教育委員會負責老師）● 快樂原是這麼簡單和如何提昇孩子的情緒智商也不錯吧！陳海天（九龍三育中學高中部公社組負責老師）● 對「快樂」的詮釋。魏麗玲（樂道中學道德及公民教育組主任）● 可作人生教材使用。陳德然（孔聖堂中學德育及公民教育主任）● 能幫助學生有正確的人生觀，快樂不是從物質方面，學者能分享怎樣引導學生愉快學習，穩健成長，培養「正能量」。李王麗華（聖保祿學校（中學部）圖書館主任）	<p data-bbox="866 622 1393 667">對本期《拓思》整體意見</p> <ul data-bbox="788 723 1453 2031" style="list-style-type: none">● 以「快樂」為主題，作多方面探討，切合學生需要。楊老師（聖公會聖米迦勒小學德公組組長）● 以「快樂人生」為主題，適合教師閱讀，為學生增添正能量。劉淑慈（東華三院李賜豪小學培育主任）● 教室密語內容豐富，切合教導小學生。梁喚文（聖公會聖安德烈小學圖書館老師）● 內容豐富。黃潔芳老師（鳳溪廖潤琛紀念學校德公統籌）● 同事們在日常的教學工作上都感到透不過氣來，然而看過這期「快樂人生」後尤如看見雨後的彩虹，令人感到振奮。黃國枝（玫瑰崗學校訓導主任）● 拓思交匯點能啟發學生如何活出快樂人生。李潔玲（香海正覺蓮社佛教陳式宏學校 APSM）● 內容豐富，特別適合中學做價值教育的材料。劉永佳（鄉師自然學校校長）● 賴雲潔老師《快樂的心泉》，分享快樂，啟示快樂人生，引起共鳴。怎樣才是快樂人生？在於如何發揮生命正能量，使生命活得更精彩。每個人的心中都有一個快樂的心泉，知足者常

- 內容豐富，非常好。陳國威（聖公會白約翰會督中學老師）
- 充實，分享的內容易切入學生世界。王頌華（廠商會中學健康教育統籌主任）
- It is good to help young people develop their idea of happiness & contentment. Annie Lee (Deputy Headmistress, Diocesan Girls' School)
- 快樂足球對男同學有吸引力。李慧儀（循道中學教師）
- 樂也。「生命遇上生命」是一個教與學的歷程，最終「生命燃亮生命」，看到學生快樂成長。陳志強（元朗公立中學校友會英業小學圖書館主任）
- 內容尚算豐富。本人建議增闢一、兩欄，讓學生發表意見。宋慧儀（聖羅撒學校 PSM）
- 是一份非常正面，主題健康的內容。能夠從許多人分享「快樂人生」的經驗。吳聲泉（佐敦道官立小學圖書館主任）
- 內容豐富，主題適切。黃華聲（循理會白普理基金循理小學校長）
- 內容豐富，能啟發學生思考。鄧慧敏（順德聯誼總會何日東小學（上午校）德公專責老師）
- 很有心思，有不同工作的人士分享感受，能照顧家長的層面。黃夏玲（佛教慈敬學校書館主任）
- 能提供實際的意見予教師如何提昇學生生命正能量，也啟發了成人也應有此態度：快樂，取決於自己的選擇！梁淑貞（中華基督教會基華小學（九龍塘）訓導主任）
- 滿意，特別是肥媽的快樂秘笈。陳靜好（天主教石鐘山紀念小學主任）
- 把快樂與逆境自強及享受艱苦奮鬥的成果串連得很好；對「快樂」的演譯深入淺出。很好！陳志超（激活英文小學校長）
- 可作為教材之用，選材有意義。吳凱瑩（浸信會沙田圍呂明才小學 PSMCO）
- 傳遞正面的訊息。曾芷華（軒尼詩道官立上午小學主任）
- 非常有啟發性。陳小燕（大埔浸信會

公立學校校長)

- 主題十分切合社會環境，在怨氣薰天的大氣勢中，教師和孩子都極需要學會正面思維及凝聚正能量。**鄭麗娟**(五邑鄒振猷學校副校長)
- 今期「學校經驗分享」的內容十分好。其中「淡食思匱乏，薄施表寸心」，極富啟發性。**何錦池**(金錢村何東學校校長)
- 題材正面，名人專訪能引發讀者興趣。**潘迪文**(觀塘官立小學(秀明道)PSM)
- 有意思，正面導向。**魏漢鋒**(聖愛德華天主教小學主任)
- 今期內容貼心，感人肺腑，鼓舞人心，對教學工作有莫大的支援作用。快樂在於享受人生中每一個階段，享受人生的喜悅會是「快樂」，享受人生的傷悲亦是一種「快樂」，那視乎自己怎去去看那一件事，放懷心胸，樂於面對人生每一精采的片段。懂得欣賞珍惜，那已是「快樂」的泉源。**張家健**(鐘聲學校教師)
- 今期的內容很豐富，尤其是今期有關「快樂人生」的文章，提供了實質的例子好讓教師／家長向學生作正面價值觀的培養，實在很有意思！**鍾君玉**(聖公會主愛小學學生輔導教師)

對《拓思》主題及內容發展的建議

中學	小學
<p style="text-align: center;">主題建議</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 有關「家庭」、「朋輩」等主題。 ● 漫畫與童真。 ● 青少年價值觀探討。 ● 人際關係的資料。 ● 培養良好品德，怎樣協助學生解決難題，面對壓力。 ● 自強不息。 ● Maybe it is also important to combat the impact of materialism. ● 可針對學校政策如何反映「公平」、「廉潔」的訊息：例如校服如何體現公平、校服由選擇至購買如何做到公平、公正。（早年貴刊有一期的內容是針對留校午膳的文章，寫得很好。） 	<p style="text-align: center;">主題建議</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 朋友，提升自我管理能力。 ● 如何營造學校成為一個關愛的校園。 ● 可加入課堂教學，案例、心得及分享。 ● 簡樸生活（抗衡物質主義造成貪欲熾盛）。 ● 如何活出彩虹，人生由我操控。 ● 可多找有經驗的學者、導師分享：如今期的羅乃萱，內容深入淺出。 ● 讓更多不同工作的人現身說法，增加社會的認受性，亦可加插漫畫。 ● 至Fit 新人類／尊重／有情天地／和諧世界。 ● 緊貼潮流的資訊。 ● 多以快樂人生一類題材，能充實心靈，給予正能量。 ● 誠信、承擔……（不同的重要核心價值）。 ● 惜福。 ● 有意義的生活。禁毒教育（或邀請曾吸毒人士作回顧及戒毒經驗分享） ● 有關「對抗誘惑」為主題的內容。