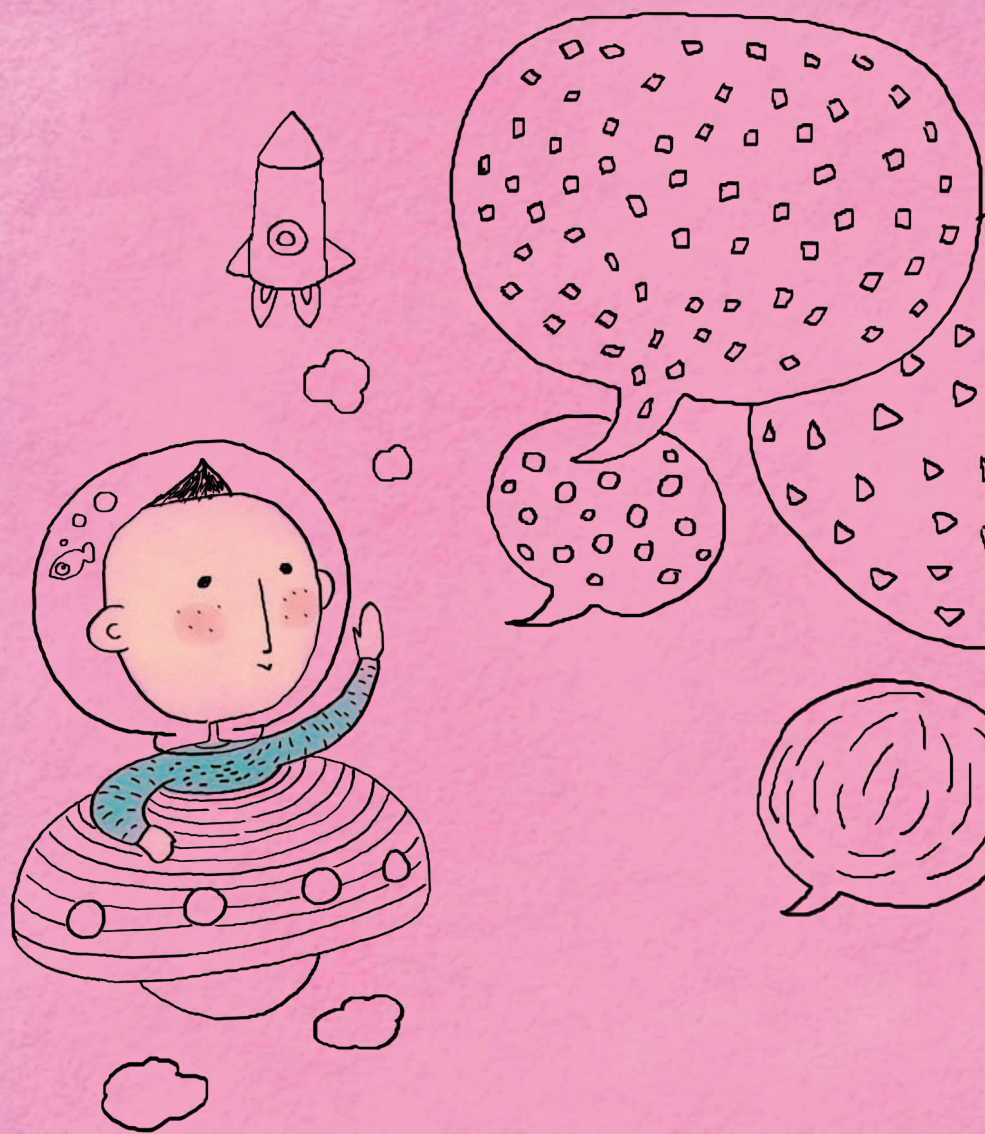




讓我
告訴你



聽聽孩子
心底話



爸媽，好想你知道

每次學校有活動，或是要作出什麼決定時，您們往往已替我作好決定。您們的本意是好的。本來我也不覺得有什麼問題，然而近來發生的事情，卻改變了我的看法。

媽媽，上星期是您的生日，我親手製作了一隻小熊送給您，我期待的，只是一聲讚美，或是一聲謝謝。但是您卻吝嗇給予！我還記得您當時的反應冷淡，說：「專心讀書吧！不要再做這些無聊的東西。」我的心碎了，老師不是教導我們要孝順父母嗎？不過既然您不想要，我亦不逆您意，就依您所說的專心讀書吧。

有一次，我把學校通告帶回家給您簽閱，您二話不說便替我選擇了參加。「媽媽，我平日參加的課外活動太多了，就讓我在星期日休息吧！」。但您卻以對升中多一分保障作理由拒絕了我。我十分無奈，一肚子氣拿着回條跑回房間。

爸爸、媽媽，我發現我們的意見出現了分歧，您們認為課外活動是升中的踏腳石，但我卻有我的想法。**當我再喘不過氣來，我可能會說「不」，希望您們能了解我，聆聽我，尊重我，好嗎？**

吳師邁（拔萃女小學）

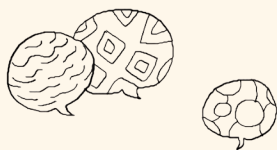
我可以說「不」嗎？

爸爸媽媽，告訴您們一個秘密吧！其實，我一直想問一個問題，就是「我可以向您們說『不』嗎？」

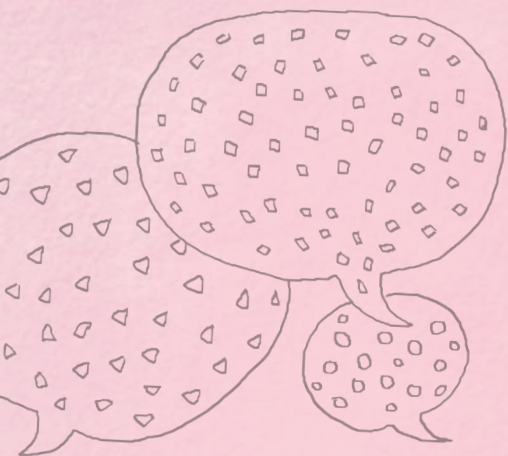
為甚麼我會無緣無故提出這個問題？因為我心裏常常響起這樣的聲音：我一定要聽從爸媽的說話嗎？爸媽可曾想過要聽我的說話和感受呢？每次當我發表意見時，您們總叫我「閉嘴」，真的使我感到很沮喪。

生活中有很多類似的例子，如您們經常「迫」我完成「一寸厚」的閱讀練習，但我卻認為這不是增強語文能力的有效方法，因為老師說語文知識是靠平時多閱讀和思考積累而來的。因此，我希望您們給我多點空間和時間，讓我多閱讀課外書籍，多動腦筋思考。

還有，您們要我參加五花八門的課外活動，我曾向您們說「不」，但換回來的只是一頓責罵。其實，勉強參加一些自己不喜歡的課外活動，不是在浪費時間嗎？



我知道您們疼我，但是我也有自己的想法，更想得到您們的
尊重和諒解。希望從今天起，您們能放下高高在上的權威，
多聆聽我的意見和感受，容許我可以向您們說「不」。



爸媽，我說「不」是因為……

從小時候開始，爸媽老是向我發出多樣的指令：要做功課、要拉小提琴、要練習彈鋼琴、要早睡早起、要經常閱讀、要入讀精英班，還有……目的是要培育我成為一位優秀的人材，我十分認同。可是，它同時帶給我無窮的壓力，令我喘不過氣來，我真想說「不」，可以嗎？

我也曾嘗試說「不」，不過，每次都是慘痛的經歷，不是被媽媽冗長的訓示，就是受到爸爸嚴厲的懲罰，更糟的是弄得大家兩敗俱傷：爸媽十分氣憤，而我就不情願地繼續這些「好」行為。真是悲哀！

說實話，我真想發表我的意見，讓你們明白和了解我的興趣、專長、消閒方式和發展路向。有時候我也希望拓展新領域，從多方面體驗和發掘新事物。

成長路上，爸媽是我的明燈，引導着我的前路，為我作各式各樣的安排；**但當我長大了，就讓我加點自己的意見吧！有時說「不」，不是在發脾氣，而是想改善生活的模式呢！**

魯懿德（拔萃女小學）

我的十歲生日

二零一二年二月八日是我的十歲生日。不同於八或九，十是個完整的數字，標誌着我已邁進一個新的里程。十歲的我應該是不同凡響的。

可是，二月九日是數學測驗，二月十日是英文測驗，二月十一日、十二日……沒完沒了，沒有盡頭的學習生活沒有因為「十」這個數字停下來，相反它更以非比尋常的速度極速前進。

「懿德，快點吃吧！還要溫習英文呢！」又是媽媽的催促聲。我看着面前的生日蛋糕卻一點也沒胃口，我真想高聲說：「媽！這可是我的生日呢！要是連吃一口蛋糕也這麼匆忙，還慶祝甚麼呢？」但是，我只是「嗯」了一聲，把心底的話連同蛋糕一起嚥進肚裏。因為我知道真情告白只會換來一遍無窮無盡的「苦口婆心」。



媽媽，你知道嗎？我是多麼的愛你，多麼的怕你生氣。我不想追求完美，考不了高分，贏不到冠軍，我一點也不在乎。不是說「失敗乃成功之母」嗎？為甚麼就不能讓我從錯誤中學習，去領略人生的甜酸苦辣？只要你不離不棄的守在我身旁，關懷我、鼓勵我，十歲的我可以不同凡響的。

楊茜鈞（聖公會基榮小學）

讓我自由地飛

每當我伏在窗前，望着那些在院子裏活蹦亂跳，玩得滿頭大汗的小朋友，我心裏就感慨萬千，因為我又該讀書了。

上了小學以後，我便很少出去玩了。我就好像一隻快樂的小鳥，被關在籠子裏，我多渴望可以擁抱大自然，呼吸一些新鮮空氣啊！可是爸爸卻好像一把無形的枷鎖把我緊緊地鎖住，讓我透不過氣來。

週末大清早，爸爸便把我從暖烘烘的被窩裏叫醒。我迷迷糊糊睜開睡眼，看了看鬧鐘，才六時三十分，怎麼這麼早就把我叫起來？我心裏有一萬個不願意，可是家長的話又不能不聽，只好勉強提起精神看起書來。吃完早餐，我又投入緊張的「戰鬥」中去了，一堆一堆的數學、中文、英文練習題，看得我眼花繚亂、頭暈目眩。

到了下午，我終於完成了「任務」。我心想：唉！終於熬出頭了吧！於是我就向爸爸請求說：「可不可以讓我去公園玩一會兒呀？哪怕是幾分鐘也行。」可是爸爸卻冷冰冰地說：

「你剛剛來到香港，英文完全跟不上，爸爸不讓你玩是為了你好，將來你考上了大學，高興的還不是你自己呀！你呀！現在要馬上去聽英文光碟！」我悶悶不樂地走開了。我來到了窗前，看着樓下那些無憂無慮的孩子們，心裏在流淚。

爸爸，請給我自由吧！**您望子成龍的心情我能理解，可是我還是個孩子啊！我也有我的歡樂和自由。**爸爸，您什麼時候才能放生這隻小鳥，讓牠自由自在地飛翔呢？

爸爸，我渴望自由！

郭小妹（樂善堂小學）

我想學會獨立

爸爸媽媽，我已經長大了，我想有自己的空間啊！

有些東西我是可以自己做的，你們照顧得我太好了，家務也不用我做，我想幫點忙，讓你們不用那麼辛苦。我可以多做一些家務，不想你們把我當小朋友，什麼都不懂，我想自己學會獨立。你們現在不讓我獨立，那我以後怎麼辦？我知道你們在乎我的成績，我也在乎自己的成績。這學期是五年級第一次呈分試，你們經常叫我放鬆，不要給自己壓力，我知道你們想我考進一間好的中學。**我希望爸爸媽媽你們不要給我太大的壓力**，好嗎？我平時也有壓力的，例如：默書、小測、評估等。我會加油的，爸爸媽媽你們放心，我會努力學習，考進一間好的中學。

假如我是人家的媽媽

假如我是媽媽，我會做一份兼職來幫補家計，但是我會選擇在孩子上學時段，令他不受影響。我也會盡量抽時間來陪伴他，跟他多溝通，令他感受到無微不至的母愛。

為了令孩子能夠舒緩功課的壓力，當他完成習作後，我會讓他去做他喜愛的事，如玩電腦遊戲。對我來說，只要適可而止就可以。雖然讀書成績重要，但是他盡力而為我也會獎勵他。

擁有健康的身體對孩子十分重要。在體魄上，我會要求他們多吃水果和蔬菜，多做運動。而心靈上，我希望他多做義工，學習關心別人和與人溝通的技巧；也會讓他選擇自己喜愛的興趣班，發揮專長。

假如我是人家的媽媽，我會盡責地培育我的孩子。我會令他獨立，不會溺愛他。我會做一個模範，因為我相信「言教不如身教」。

尹子妍（嘉諾撒小學（新蒲崗））

請放開手

爸爸媽媽，我已經長大，不再是一個天真傻氣的小孩了。請你們放開手，不用再為我憂心。

其實，是不是每一個父母心中也有一個「問號」——為何孩子們總愛玩耍？讀書不認真，成績又不理想，時常把爸媽氣得七竅生煙。可是，做父母的有沒有想過我們的感受、我們的意願？爸爸媽媽，你們為孩子鋪排了一條看似康莊的大道，然而卻從不理會他們的想法；只是要求他們扮演好孩子的角色，沒有真正地明白他們的需要。

我們捱過、吃過苦、拼過、搏過，即使給別人責罵，卻一句怨言也沒有。不過，你們還是覺得我們未做到最好。

其實，我們也會為未來籌謀；可惜，父母們永遠覺得我們的想法不切實際。我們也能努力地拼搏，請不要說我們沒用，也不要認為我們所作的只是徒勞無功。**我們也有自己的一片天空，心裏也會有夢，請別否認，我也想突破自己的天空。**

親愛的爸爸媽媽，我已長大了，請放開你們那雙溫暖的手，
讓我嘗試，讓我學懂獨立吧！





表弟不是我推倒的

媽媽我一直想跟你說件事，就是上次嬸嬸把小表弟放留在我們家裏，你說我把小表弟弄哭的那件事。

其實，不是我推倒小表弟的。那天我正坐在沙發上看電視，小表弟坐在地上玩他帶來的玩具，他玩着玩着突然向我走過來，然後就抱着我的腳像盪鞦韆一樣盪來盪去，一下子沒抓穩就摔了下來。我正在看電視就沒有理會到他摔下來；他大聲地哭着，你立刻從廚房跑了過來，以為是我推倒表弟。你抱起表弟怒氣沖沖地向我吼道：「你為什麼不讓弟弟，還弄哭他。你羞不羞的，你今年多少歲呀！」我聽完一股委屈湧上心頭，淚水馬上止不住的流下來。我無奈地說：「表弟不是我弄哭的！」

我說不是我推倒表弟，你卻不相信，又說我不應該說謊，我覺得很委屈，只有哭了。**媽媽，你能不能聽一下我的解釋再來決定對或錯**，我希望我的媽媽是世界上最好的媽媽。

媽媽請相信我，小表弟真的不是我推倒的。

董清穎（海壩街官立小學）

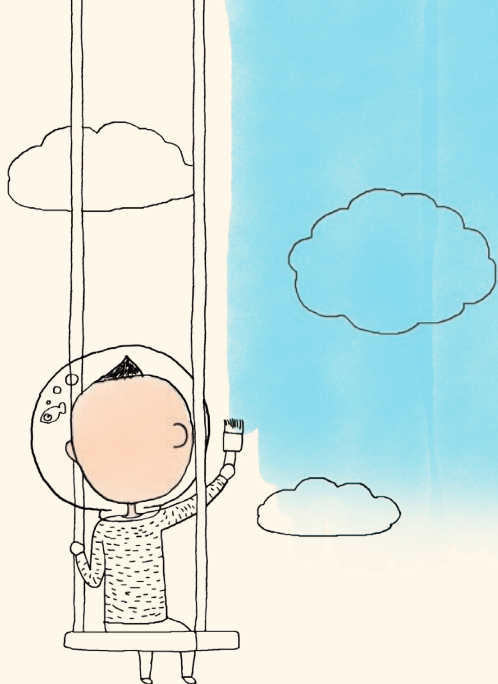
請信任我

媽媽，從您的歎息聲，使我明白到您對我的種種擔憂。請您相信我能做到，請你讓我嘗試，請你信任我！

我猶如一隻小鳥，被困在鳥籠裏受到您的悉心照顧及呵護。可是，我翅膀已經開始成長，我需要衝出那個小小的鳥籠，在藍天白雲的天空下，振翅翱翔。

媽媽，還記得嗎？在你生病的時候，我獨自一人上學，但卻沒有因為貪玩而在路上流連，反而能準時到達學校。還有一次，在其他家長的勸說下，您才勉為其難地允許我參加宿營。我也能好好照顧自己。可是為甚麼，您不再給我更多的機會嘗試呢？我是有能力做到的！

媽媽，我需要嘗試。若是您替我安排一切，那我即使長了翅膀，也飛不高、飛不遠。我需要一個磨練的機會，否則，我又怎麼能衝出鳥籠，享有那一片屬於我的天空？請您相信我，給予我嘗試的機會！



我一天一天的長大，已經不再是以前那個不成熟的小女孩了，我也懂得分辨是非。你不信任我，會使我對自己失去了信心。同時，在我面對您的時候，會有一股莫名的壓力，於是減少了與你的交談，甚至會產生隔膜。所以，您對我的信任很重要。

媽媽，您不必再為我擔憂，為我歎息，為我安排一切。因為只有磨練，才能讓我真正的成長！

媽媽，請給予我一個機會、信任我，好嗎？

聽聽爸媽
心底話



孩子，你知道嗎？

孩子：

你知道嗎？媽媽不要你做填鴨式教育的奴隸，只要求得到畢業證書就可以了。不要你做證書及獎牌的奴隸，不會為了證書或獎牌而強逼你學習。要你入水能游，出水能跳，還要琴棋書畫樣樣皆精也難為你了，反正學習是一輩子的事，而聰明能幹與否跟證書獎牌是兩回事。

你知道嗎？媽媽只想你做個開心快活人。看見朋友同儕間得到那麼多的獎牌，你不必嫉妒，也不需自卑。你天生的幽默感、開朗和隨和的個性就是上天賜給你的優點，令你得到許多友誼，而珍貴的友誼是沒有方程式可計算，亦沒有既定的方法去強求的。

你知道嗎？學科知識可以從書本、學校、網絡上學習；但待人接物，處世之道就要從家庭教育開始。我和你父親都會奉行身教，祈盼潛移默化令你銘記於心。眼看現今多少所謂有識之士不知禮貌，不懂尊重，就連最基本的多謝與對不起也不會說，所以千萬別嫌棄媽媽時常嘮嘮叨叨的提醒喔！

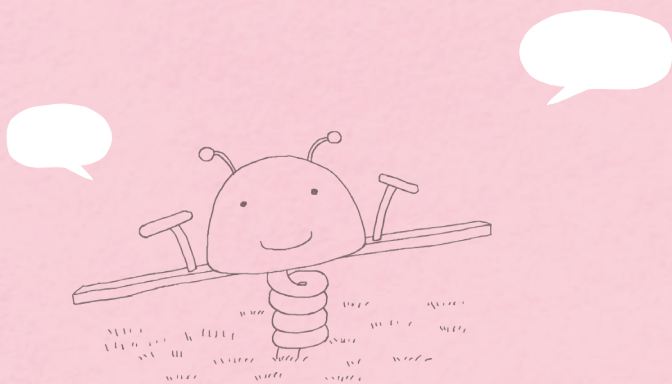
你知道嗎？雖然我疼你、愛你，但在教導你的時候卻變成了魔鬼媽媽，因為你必須要完成基本學業，致能讓你有謀生能力去做一個開心快活人。嚴厲的教訓過後，看著你熟睡的臉，想著你年紀還是這麼的小，媽媽總會非常不忍，請你體諒媽媽吧！只是愛之深，責之切！

你知道嗎？你已經是一年級生了，還會每天抱著我對我說：「我要媽媽」，我是多麼的捨不得你長大。

你知道嗎？要珍惜你所擁有的，慶幸所曾發生的，同時記住媽媽是多麼多麼的愛你。

願你天天都快活！

深愛你的媽媽



黎淑敏

如果可以回到從前

一天，為儲存在電腦內的資料做備份時，把你嬰孩時的舊照和短片重新看一遍。看著你傻氣的把食物弄得滿臉都是，看著你淘氣的把玩具「狠狠地」擲在地上，看著你好奇地在玩弄電視遙控器，背後聽到的只有爸爸媽媽哈哈的笑聲。

從何時開始，你的「傻氣」、「淘氣」和「好奇」會變成爸媽眼中的「頑皮」和「搗蛋」？從何時開始，爸媽常常板起臉說「不要這樣、不要那樣」？是你真的頑皮了？還是爸媽對你的要求高了？

其實你在學習上的態度和能力一向都不用爸媽太操心，爸媽應該滿足才是。可是爸媽還是太貪心了，忽略了你其實還是一個小孩，剝奪了你作為孩子可以享有的「專利」。

孩子，爸媽應該欣賞和鼓勵你的好奇心，不應對你的提問顯得不耐煩，甚至終斷你的發問。孩子，爸媽不應把你當作是機械人，以為發施號令就可以讓你馬上動起來或是停下來。孩子，爸媽應該享受和你一起的時間，享受親子之間的歡愉，而不是讓你活在責罵哭叫聲當中。

孩子，可能爸媽曾經嚴厲地責備過你、懲罰過你，又可能你曾經說過或做過一些令爸媽不開心的說話或事情。無論如何，你都是爸媽的心肝寶貝，爸爸依舊會每晚走進你的睡房，看看你熟睡的臉和為你蓋好被子；媽媽依舊會在市場裡想著你喜歡吃的菜，回家為你準備一頓充滿愛心的晚餐。

大家有沒有想過，孩子還在媽媽肚子裡的時候，爸媽祈求的只是擁有一個身心健全的寶寶；到寶寶出生了，爸媽只希望孩子每天都能夠活得開心和健康；到孩子長大了，爸媽渴望得到的又是甚麼？學業？課外活動？品行？**當孩子偶爾生病時，爸媽都會說：「孩子，現在甚麼都不重要，最重要是你可以快些康復，一家人又可以開開心心的出去玩啊！」**這不就是孩子最需要的愛嗎？

孩子，謝謝你還我一個童年！

自從生了孩子之後，我的心境越來越年輕，甚至有點反老還童。

懷第一個孩子時，一切都是新鮮的經驗，日子在換片餵奶洗衫煮飯吸塵抹地中過去。孩子也日漸長大，從呱呱哭啼、到轉身學爬學站自行進食……很開心可以看著孩子的每一步成長，見證生命的奇妙。

小時候家貧，除了上學，回家還得幫忙做家務、做外發幫補家計，也因此練就我刻苦勤勞、知足者貧亦樂的性格。當了媽媽後，和孩子一起玩，才發現原來玩玩具是挺開心的，自己偶然也忍不住會和孩子「爭」玩具玩，因此玩具也越買越多。大女兒的出生讓我初嘗玩玩具的樂趣。

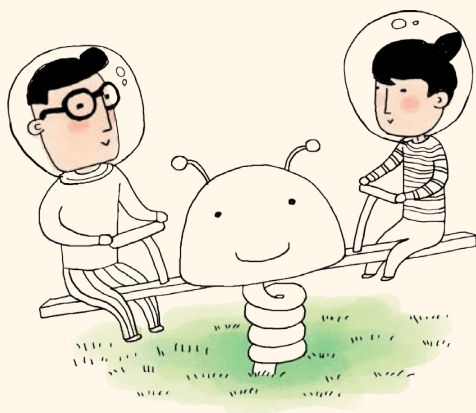
小兒子出生後，簡直反轉了我的生活，不明白他何來那麼多古靈精怪的主意：洗衣膠桶成了他的膠囊太空船、組合櫃抽屜成了他探索高空的天梯、玩具籃成了他扮韓劇古裝人物的帽子……。他的創意多，想法也多，例如：有一陣子兩三歲

的他一入某個商場便怪叫，經過數個月才明白原來他在試回音！小兒子的出現成了我學習創意的啟蒙老師，他的無限創意，雖然使我追趕得辛苦，卻令我每天活得精彩！

總覺得，全因為有了孩子，我這個沉悶刻板的人，才會走去買材料學做馬賽克拼豆拼貼及扭氣球；大熱天捨棄舒適的冷氣房間仍留在酷熱的公園玩；陪孩子看看文字少少、圖畫多多、喻意豐富的繪本故事，彷彿又學懂了一點點人生智慧。

有時我以為自己陪伴著孩子一起追趕跑跳碰，其實是孩子陪著我這個大孩子玩呢！

孩子，謝謝你還我一個豐富的童年。





孩子讓我歡喜讓我憂

朱自清有一篇文章叫〈兒女〉，我很清楚記得內裡提過「蝸牛背了殼」的比喻，想起也有點心寒！當想起甚麼「一生兒女債」，甚麼「養兒一百歲，長憂九十九」，更令人毛骨悚然。然而，我卻「大膽地」決定去當一個爸爸。這個「殼」，不經不覺一背便已八年多。

那個孩子不是讓我們歡喜讓我們憂？從他們出生後叫的第一聲「爸」或「媽」，已足以令你樂上半天，不是嗎？但到他們長大了，卻又怕他們上課時說話太多，惹人煩厭。

孩子的成績有一百分，固然令你喜出望外；但當他們體溫超過華氏一百度時，卻令你憂心不已，難以入睡。

孩子會為了一些無聊透頂的事而捧腹大笑，令你笑得合不攏嘴；他們也會為了一些雞毛蒜皮的事而煩惱，令你感到啼笑皆非。

孩子的一句「爸爸，我很掛念您！」，可能已令你有說不出的溫馨；但有時一些不太禮貌的說話卻令你火冒三丈。

孩子的學業成績，有時會給你驚喜，令你沾沾自喜；但有時卻給你驚嚇，令你憂心忡忡。

孩子的行為，有些人會給予很大包容，令你深感欣慰；但有些人卻不會給予機會，更不留情面地批判，令你難以面對，想立即化身成為鴛鴦躲進沙堆。

那個孩子不是讓我們歡喜讓我們憂？但所謂「憂」，冷靜下來，其實是何等小事，甚至微不足道，真的不需要太介懷在意。請放鬆！放鬆並不是放棄，我從來沒想過放棄，我們仍要向著目標努力進發。放鬆心情積極樂觀地去面對，情況其實往往沒有我們想像中的差。

孩子，我說「不」是因為……

生活中，到處都是「Yes Man」，這種人往往最討人喜歡，因為他們大抵都沒啥敵人。但在教育子女問題上，我卻選擇了做「不先生」。在子女的心目中，爸爸或許應該是「不受欢迎」的角色。

但孩子啊！爸爸老是說「不」，是因為你們還沒長大，辨別是非，判斷安危的能力不強。爸爸只能扮演參天的華蓋，為你們遮風擋雨。記得在你們牙牙學語時，爸爸最怕你們不小心摸著家中電掣，打翻熱水壺，「不准摸這些東西，否則爸爸打打！」成為口頭禪。再長大一點，爸爸每天在帶你們上校車的路上，會千叮嚀萬叮嚀「要乖呵！在課堂上要專心，不要跟鄰桌同學交頭接耳……」

時興的玩意往往也讓爸爸擔心，網絡世界深不可測，爸爸對大女兒說「不准花太多時間玩 Facebook！否則白白浪費時間，對你一點好處也沒有」。今天閱報，看到一年輕人戴著耳機聽音樂，過馬路沒有注意路面情況而發生車禍的新聞，我例必提醒小女兒「你看！戴著耳機過馬路多危險。」

去年夏天，我們一家到美國旅行，臨行前我還是要嘮叨小女兒「我們一家到美國旅行一趟不容易，要珍惜機會吸收多些知識，真的做到『讀萬卷書不如走萬里路』。別老戴著耳機，否則我要把它沒收了！」小女兒點了點頭。但到了美國，情況還是有點失控，由一個旅遊點開車到另一個旅遊點，小女兒還是偷偷地戴著耳機聽音樂，把我的說話當作耳邊風。

女兒的成長中伴隨著許多我的「不許」、「不准」，立規矩 — 被推翻 — 再立規矩 — 再被推翻，彼此在不斷的角力。不知不覺間，你們都長大了。女兒啊！你們都是爸爸媽媽身上的一塊肉，是爸爸媽媽永遠的寶貝。只要你們快樂、平安地成長，爸爸當不受歡迎的「不先生」也認了，因為我永遠愛著你們。



孩子，我們一起努力吧

教育子女是一種高深而無止境的學問。上帝將孩子帶來世界的同時，亦帶來一個機會讓我重新學習溝通、尊重和包容。隨著孩子的成長，人生經歷就愈來愈多。自升上小學後，情況更甚。可能我是一個認同求學就是求分數的媽媽，每天功課和練習的催谷就是指定動作，不論寒暑晝夜，目的也只是想孩子的學業更上一層樓。

回想起兒子四年級的聖誕假期，大家又因功課問題而鬧僵，每每看見他未完成功課就拿著電子遊戲機，再加上一副慢條斯理、懶洋洋的學習態度，作為媽媽，愛之深、責之切，怒不可遏，便破口大罵。氣急敗壞，接下來的日子，就算碰面也不願跟對方說話，連眼神交流也不願意；但某些事大家又必須要交代，那就只好找家中最年幼的妹妹作「傳話筒」。

固執的我一直對孩子不睬不理，僵局一直維持好幾天。心想：我做每件事都是用心良苦的，盡心盡力的為你好，為什麼你會這樣不領情？踏入第四天，大家都覺得十分沒趣，冰是否

要破？還是要坐下來傾談！當時只有五歲的妹妹也哭著說：

「媽媽，你原諒哥哥可以嗎？你已好幾天沒有理睬他，他很可憐，他以後都不會再做錯，請你原諒哥哥。」當時三個人滿淚盈眶，那一幕現在仍印在我的腦海裡。我之後緊緊的抱著兒子，他對我道歉，告訴我以後會努力讀書，一股暖流緩緩滲入我的心，令我知道愛不是要責罵、痛斥，而是要雙方深入的了解和關心。經過一番勸勉和討論，兒子承諾改掉「被動式」的學習態度，而我又保證不會再生氣地破口大罵，彼此冷靜地以互動的心態一起解決問題。

孩子，在你們學習當中，媽媽也在學習呢！我們一起努力吧！

