

第一集

溫室孩子 [主題：自理能力及責任感]

1.1 孩子不是機械人

故事大綱

「訓練有素」的綿羊阿仔，每日跟著阿媽精心編排的時間表生活，事無大小都有專人代勞，練得一身「飯來張口」的「好武功」。星期天下午，阿仔依舊像「機械人」般做功課，精明阿媽坐在旁邊，拿著時間表核對他的溫習進度。四眼阿爸亦「克盡本份」，圍著阿仔團團轉，為他打理一切瑣碎事務。此時，阿仔突然停做功課，舉起雙腳，嚇得爸媽手忙腳亂……

重點提要

劇中的父母只著重學業成績，對兒子的生活小節過分照顧，養成他欠缺自理能力及倚賴的習慣。



討論及反思

- 你認為你的孩子懂得照顧自己嗎？何以見得？
- 你會否為你的孩子編排時間表？當中有甚麼考慮？
- 你如何培養孩子的自理能力和責任感？



- 訓練孩子的自理能力，讓他們學習照顧自己。家長應與照顧孩子的家人或家傭溝通好，不可讓孩子的起居飲食全讓別人代勞。
- 讓孩子養成安排時間的習慣，學會承擔自己的責任。
- 不應只視學業成績為孩子成長的唯一目標，應鼓勵他們培養良好品德，發展更多其他興趣和技能。

1.2 校巴事件簿

故事大綱

緊張阿媽每天如常陪阿女等校車上學。校車到達時，阿女不肯上車，沒說原因卻放聲大哭。阿媽細問之下，發現原來校車上的一隻小昆蟲把愛女嚇至「花容失色」，遂向校巴司機大興問罪之師，並要求每天陪愛女一起上學，以策安全……

重點提要

劇中的母親過分保護女兒，事事代她出頭，使女兒在面對困難時不懂處理，缺乏自信。



討論及反思

- 孩子遇到困難時，他們的態度如何？你又有什麼反應呢？
- 你會怎樣教導孩子面對和處理困難？
- 你有否與孩子分享自己面對及克服困難的經驗？試舉例說明。



- 給予空間讓孩子從嘗試和挫敗中學習，避免過於溺愛和縱容，亦不要隨便為孩子代勞或出頭。
- 與孩子分享面對困難時應有的態度，例如堅毅、努力不懈、不輕言放棄等。
- 樹立榜樣，讓孩子學會以正面的態度面對困難及逆境。



1.3

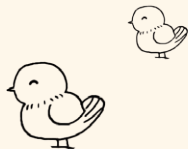
孩子的一面鏡

故事大綱

港孩阿仔與古惑阿爸一向是「最佳拍檔」，最喜歡遊戲玩樂，有時更「互相包庇」。晚飯後，阿仔臥在梳化玩遊戲機，阿爸則臥在另一邊看電視足球。緊張阿媽見二人「不務正業」，教訓他們一頓，阿仔唯有無奈地收起遊戲機，阿爸亦不情不願地關掉電視。怎料阿媽入睡房後，父子倆悄悄地「回復原狀」……

重點提要

劇中的父親本身欠自律，其身不正，令兒子有樣學樣。



討論及反思

- 你的孩子有沒有壞習慣？你會怎樣處理？
- 你怎樣教導你的孩子學會自律？
- 你如何樹立正確榜樣，培養孩子正面的價值觀？請分享一些例子。



- 在日常生活中以身作則，不可「講一套、做一套」。
- 父母的施教方針應一致，管教時亦應取得默契，不要令孩子無所適從。
- 與孩子共同訂立家中的規則（例如：作息時間、分擔家務等），並解釋背後的原因。

