

## 第一集

# 溫室孩子 [主題：自理能力及責任感]

## 1.1

### 孩子不是機械人

#### 故事大綱

「訓練有素」的綿羊阿仔，每日跟著阿媽精心編排的時間表生活，事無大小都有專人代勞，練得一身「飯來張口」的「好武功」。星期天下午，阿仔依舊像「機械人」般做功課，精明阿媽坐在旁邊，拿著時間表核對他的溫習進度。四眼阿爸亦「克盡本份」，圍著阿仔團團轉，為他打理一切瑣碎事務。此時，阿仔突然停做功課，舉起雙腳，嚇得爸媽手忙腳亂……

#### 重點提要

劇中的父母只著重學業成績，對兒子的生活小節過分照顧，養成他欠缺自理能力及倚賴的習慣。



#### 討論及反思

- 你認為你的孩子懂得照顧自己嗎？何以見得？
- 你會否為你的孩子編排時間表？當中有甚麼考慮？
- 你如何培養孩子的自理能力和責任感？



- 訓練孩子的自理能力，讓他們學習照顧自己。家長應與照顧孩子的家人或家傭溝通好，不可讓孩子的起居飲食全讓別人代勞。
- 讓孩子養成安排時間的習慣，學會承擔自己的責任。
- 不應只視學業成績為孩子成長的唯一目標，應鼓勵他們培養良好品德，發展更多其他興趣和技能。