

## 淺說簡樸與奢華

梁錫華

簡樸與奢華是個驚人的大題目。從客觀角度下筆可以寫一本書。筆者不是這門學問的專家，所以本文只按個人的淺見提出幾點說說。

何為「簡樸」？何為「奢華」？在不同地區有不同標準。這標準並非由政府制定，是有關地區的民眾，自知也罷，不自知也罷，依循社會的經濟環境、個人物質條件，以及道德良心而形成的一種看法，或者也不妨說是一種大致的準則。舉例說，北美洲人士，如果以自行車或公共交通工具代步，那屬於簡樸，但由於地方遼闊，為了工作而擁有一輛汽車，有時是絕對需要的，完全不算奢華。相對而言，在某些國家，出入有私家汽車便已是高級的享受，屬於奢華或起碼近乎奢華了。

有一樣連小學生也不難懂的事實，就是我們的生活，需要物質基礎。簡樸度日，消耗的用品比奢華過活少得多。不但如此，競尚奢華必導致浪費。這不只多數人財力不逮，地球上的資源也會日趨枯竭的。

### 人類天真的假設？

一些樂觀派相信，科技可以創造人工的東西代替天然物質，例如做衣服的布料，以往非靠絲、棉、麻等不行，如今化學工業已能生產其他代用品而又價廉物美了。可是大多數的化學工業以及其他種種色色的工業，幾乎百分之百引起環境污染。這個科技進步日益纏就的死結，是越過越難解的。環境污染導致居住條件惡劣以致疾病滋生，甚至怪病冒頭，今天已是證據確鑿的事實。不管哪一類污染，都是人作的孽，雖然例多無聲、無息、無形，卻是有力遺害眾生的魔手。

再者，科技發展也間接造出消費型的社會。這種社會孕育著一股外表光艷動人的邪惡力量，把世間男女老幼「拉佚」入消費大軍，訓練他們成為慕虛榮和愛奢華的購物狂者。在這浩浩蕩蕩的隊伍中，人的心思不自覺會傾向自私自利，進一步貪得無厭，因為非此不能滿足個人的物慾。今天世界許多社會問題，都和這一樣有關。當代的資本主義是明槍明刀追求利潤的，在人間自然釀造了層層的心理壓力，誘人消費，結果貧富懸殊日甚，人間種種痛苦日夕惡性循環不已。執政者推行的政策，大都是頭痛醫頭，腳痛醫腳，為了發展而不求根治之道。

## 豐裕物質帶來快樂？

舉世知名的宇宙學家霍金（Stephen Hawking），認為這個世界如此下去，人類捱不過公元三〇〇〇年。

以往許多人宣揚，科技發達帶來物質享受豐富，人類會越過越快樂。這論調到今天已不攻自破了。根據2006年英國新經濟基金會（NEF）的調查，世上一百七十多個國家，民眾感覺快樂的前五名是瓦努阿圖、哥倫比亞、哥斯達黎加、多明尼加和巴拿馬。富裕國的排名，美國最糟（150名），跟著下去是法國（129名）、加拿大（111名）、英國（108名）、日本（95名），都屬不及格。德國（81名）和意大利（66名），成績平平而已。真可憐，物質豐裕卻使人不快樂，這是何等的反諷呢？

上項調查透露的箇中消息乃是：快樂不在乎享有大量財富以及家中堆滿五光十色的消費品，乃在乎衣、食、住、行能解決的前提下，對物質生活的滿足。世上許多事例已告訴我們，醉心物質有如吸毒或賭博、酗酒等，容易叫人沉墮深淵，最後掙扎到筋疲力盡，沮喪與幻滅感如鉛墜心，那個苦，太慘重了。

或以為，不斷發展經濟才能創造就業機會。若不提倡消費則經濟不前，失業人多，問題豈非更嚴重？對的，發展經濟原則沒有錯，但不能無視資源永續的大前提，否則，無盡瘋衝式的發展，人類前途必危殆。

## 簡樸繫於人心

總的來說，內心抑制物慾，才有外頭實質的簡樸生活。如果大多數世人能臻此，就業問題和許多社會問題都方便解決。發展經濟，也不限於和環境污染結不解緣的工業。政府運用相當分量的人力和財力，完全可以投入與大自然永續精神相契合的有機性農業及畜牧業。眾所周知，近數十年來，披著科學外衣的經營手段，給農業和畜牧業實質破壞得很悲慘。長此以往，至終必造成人類整體的禍害。晚悔雖遲，總比不悔好。今天我們該回頭猛醒了！

抑制物慾和實行簡樸生活，進一步來看，繫於人心，而正人心，不離坐言起行，能造成全民風氣的德育。這就牽涉政府的醒覺和帶頭了。

很可惜和可悲的是，如今講科技，少有人不入耳；談德育，卻多人掩耳！但德不育以致德不立的地方，人心所趨，不離奢靡。這種社會，是前途黯淡甚至是一片黑暗的社會。證諸中外史實，都屬鐵案如山的。

如何藉德育倡簡樸、絕奢華，這比發展經濟難多了。但對比之下，從長遠來看，非德不行！

美國有些素心人推行「簡樸生活運動」（Simple Life Movement），響應者少。換言之，絕大多數男女老幼，都不覺悟。難怪美國人的快樂指數，如上所述，低到150名。

金剛經第十四有云：「應生無所住心」；聖經提摩太前書（或稱弟茂德前書）六章7-8節說：「因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去，只要有衣有食，就當知足」。這些話都是發人深省的。

如果讀者覺得上述經文不夠科學味，回顧霍金教授高見之餘，不妨聽聽大科學家愛恩斯坦的兩句話：1. 「簡樸無華的生活，對任何人的身體和精神都有好處。」2. 「就我而言，人生努力的目標，如果是物質的擁有、外在的成功和奢侈的生活 — 這一切，看來全屬卑劣可鄙。」