

勝人者力，自勝者強

馮英騏

驀然回首，不經不覺從運動場上退下火線已足足十年，還記得當年才 24 歲。由奧運頒獎台上走進了大學的殿堂，彷彿人要再經歷一次漫長的訓練。當時身邊的同學大多不到 20 歲，對於他們來說，我已是一名高齡學生。不過這段人生經歷卻令我得到另一層次上的昇華。

由於學業基礎一直不好，加上小時候患病住院兩年，當時能夠進入大學校門，壓力其實也不比準備奧運時的刻苦訓練少。不過最終亦能夠順利完成學士課程，並且從寫畢業論文開始，我開始找到另一種跟運動比賽一樣能吸引我的興趣，那就是學術研究。

結束運動員生涯後，學術研究佔了我很大部份的時間。雖然我的研究領域是生物力學，不過我覺得我所學到的並不是單一的專門知識，而是訓練整體思維。當中最吸引之處是，在過程中我們會發現學術研究並不是拿到學位後就代表已對所修讀的領域更為了解；反之研究得越深入，不認識的知識領域卻越多。我的體會是：當修讀學士時，「我們會發覺什麼都懂」；當修讀碩士時，「我們會發覺有一點不懂」；當修讀博士時，「我們會發覺什麼都不懂」。而這個體會亦成為我終身學習的動力。

從學術研究到物理治療師

小時候經常進出醫院，因此我對於物理治療師這個名詞及他的工作一點也不陌生。要追溯立志成為物理治療師這個想法，應該是當年正在修讀博士二年級。由於當時我在醫學院裡進修的關係，經常有機會接觸手術前後的病人。而在醫學院裡的研究工作，是需要漫長及嚴謹的實驗驗證才能幫助得到病患者的。由於情意結的關係，我小時候發病開始一直希望從事一份可以用自己雙手去幫助病人的工作，而剛巧在 2011 年香港理工大學試辦了為期兩年的物理治療學(準入)碩士課程，我便決定放棄原有的博士學位，轉為一項可與病患者更為緊密接觸的工作。我希望可用自己雙手透過自身經歷幫助到更多的長期病患者及他們的家人。

「肢體雖被軟禁，心靈卻可翱翔天際」

過往比賽的南征北討讓我遇上很多國外的殘疾人士，他們與健全人士一樣需要玩樂、面對工作、生兒育女及照顧家人。即使身體上有缺陷，生活也可以過得很精彩。雖然西方國家與亞洲在文化上有著一定的差異，不過近年亞洲甚至香港也在慢慢改變。就以港人熱愛的長跑比賽為例，現在已經多了殘疾人士參加。這類型比賽並不是要彰顯參加者自強不息，但對於我們來說能夠在共同的跑道上一起進行比賽絕對是一種共融的體現。輪椅參加者雖然有較多局限，但卻無阻他們在跑道上的翱翔。健全跑者替他們打氣，鼓勵他們參與，正正就是《周易》中的坤卦「地勢坤，君子以厚德載物」的另一種體現方式。

自強不息

「勝人者力，自勝者強」一直是我的座右銘。運動員生涯非常短暫，頒獎台最高位置往往只能容得下一人。但在真實的人生，我們要戰勝的對手卻不是其他人而是自己。當我們達成自己的目標時，這個頒獎台就會永遠屹立不倒。對我來說，「天行健，君子以自強不息」是一個做人處事的方向，而「勝人者力，自勝者強」就是可達致這方向的生活態度。

期望大家能夠在自己生活中「自強不息、厚德載物」，各自演繹豐盛的人生。

編者按：

馮英騏十三歲時因一次意外致傷口受細菌感染而患上急性脊髓炎，自此以輪椅代步。其後他在機緣巧合下學習劍擊，成為了香港輪椅劍擊隊代表，並在 2000 年和 2004 年殘疾人士奧運會勇奪五金一銀一銅的成績。2000 年起，馮英騏嘗試從輪椅站起來，經過無數次的跌倒、再練習，最終於 2005 年摒棄拐杖及腳架，像常人般走路。之後馮英騏專注學術發展，並積極推動運動科學和殘疾運動項目的發展。