|  |  |
| --- | --- |
| 姓名 | 讀後感 |
| 周殷穎 | 我很認同這篇文章，特別是文章的第五段。段中提到當作者遇到逆境會放聲痛哭、向人傾訴。人生就是這樣，有順境同時也有逆境，會感到快樂也會感到難過。有時候放聲痛哭也不是一件壞事，會哭才會快樂。有時我也會遇到逆境，我會馬上向朋友傾訴，把事情困在心裏一定不會感到快樂。我經常感到滿足，我認為能夠做到我希望的事情我就滿足了，我也非常感恩我有機會去達成，所以我經常感到快樂。 |
| 譚慧雯 | 看到這文章我很有同感即使我只是一位學生未到就職階段，但文中快樂源於態度丶知足常樂的概念是不論甚麼年紀也適合的，我也很認同這觀點，人生就像五味架般，不會只有甜，但只要我們將一些不如意的事轉一個角度去看，其實它也有好的一面，例如：忘記做功課。其實我可從一次失誤得到領悟，激勵我下次做得更好，做事更謹慎，另外，我覺得只要我們經常知足常樂，那面對有什麼事情，不論小事或大事也會喜樂，因為自己對比其他人或許已經十分幸福。 |
| 鄭菀婷 | 閲讀這篇文章後，我非常認同作者所説的話，因為我身邊也有一些朋友經常失落和沮喪， 甚至做一些傷害自己的事情，而我去安慰她們的時候她們有時候也會告訴我她們覺得活着很痛苦。沒有人是永遠快樂，我也永遠相信一句話： 「就算失望也不能絕望」，失望過後就要快樂。除此之外，當我每次失落或不開心的時候我也會聽音樂令自己放鬆或者告訴身邊最信任的朋友。  |