|  |  |
| --- | --- |
| 姓名 | 讀後感 |
| 黃婷 | 人只有在快要失去，才會珍惜，這句話令我感觸良多。如果生命永遠不會完結，恐怕亦總有一天會對那樣的日子感到厭倦。如果醫生告訴我，我只能活到下星期一，我才會把握我擁有的時間，才會發現我最在意的人和事。我向來嚮往活在當下，往往又未能做到；我向來喜愛李白詩裡的愜意、放縱、自由，自己卻是做不到。文章給我最大的啟發是要把握當下而不自怨自艾，莫要荒廢大好光陰。 |
| 馬穎恩 | 看完這篇文章後, 我十分認同作者的說法。活在當下，珍惜生命 ，生命不會重來， 但只要活得精彩便足夠。 人生啊，只要沒有遺憾就可以了，不是一定活得長久就是好事。可是人往往也要試過失去了一些重要的東西才會學懂珍惜， 生命雖然重要 但是沒有人知道將來會如何， 可能明天你便會死去，誰知道？因為生命是很無常。與其在害怕自己何時會死去， 不如好好活著珍貴的每一天，與摯愛親朋戚友、家人共聚一起， 不是更好嗎？ |
| 張曉桐 | 讀完這篇文章之後，我深深了解到生命的重要，以及人對將要失去的東西，才會珍惜，甚至生命，也是一樣。對於年輕人，歲月像是無盡一樣，但誰也沒法想到是明天先到還是死亡先到。在過去、現在、將來，三者之中，現在至為重要。過去的經歷能帶給人美好的回憶，但卻不能重活；將來可以帶給人希望和動力，但你卻未能到達。所以，活在當下，才是最重要的。沒有人能知道明天會發生什麼事情，所以我們更加要活得精彩，按自己的才能以及境況活出屬於自己的人生，但必須有意義，而且能突破逆境燃亮自己或別人的生命，讓才能得以發揮，才叫活得精彩。 |
| 何芯悠 | 閱讀過這篇文章後，我發現我們應無時無刻都在珍惜自己的生命。因為生命是十分短暫的，我們永遠都不會知道下一秒發生的事，所以我們才要活在當下。除了活在當下，我們更要活得精彩。在我這個求學期間，專注學業固然重要，但我認為想活得精彩，就必須做自己想做的事，例如追尋自己的夢想。假如我想做一位廚師，我會把它當成興趣，從現在開始培養技巧，令實現的機會更大。最後，我認為不管什麼年齡，活在當下都是十分重要的。 |
| 羅子翹 | 生命好像很長，但又很短。你不會知道下一天甚至下一刻會發生些甚麼。其實活在當下就是為了不要讓自己後悔，有些東西人生只出現一次，錯過了就不會再有。人生很苦，也很甜。生活當然不會事事順心，但要做到讓自己享受。你的人生是屬於你自己的，不需要別人同意或者肯定。長大以後開心很難，但一定有東西會讓你開心，只是你還沒有發現或者忽略掉了。好好地活在當下，珍惜自己唯一的生命。有些東西錯過了不會再出現，只會留下後悔和遺憾。有些東西失去了，永遠也不會回來。珍惜一切，時常感恩。沒有東西是理所當然的。 |
| 何倬旻 | 我很喜歡<活在當下，珍惜生命>這篇文章。雖然「活在當下，珍惜生命」這句話我們經常也能聽到，但我覺得，真正做得到的又有多少人呢？人往往要失去了，才會懂得珍惜，而我也一樣。在擁有的時候並不會珍惜，只有在失去的時候才後悔，後悔當初為什麼不珍惜它，為什麼不把它抓緊一點，要讓它從身邊溜走才想再次伸手去尋回它。文章裡也說到，過去的經歷給人智慧和回憶，卻不能重活；現在，才是最重要的。所以，我希望自己從現在開始，能珍惜自己所擁有的，也不要留下遺憾給自己，要真正地做到「活在當下，珍惜生命」。 |
| 劉思彤 | 子曰：「三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順。」人生不過一晃幾十年，聽起來是漫漫長征，但驀然回首不過是一刹那。這短暫的幾十年，到底要怎麽過，才算是有意義、才算是成功？是否要仔細規劃一生，按部就班的生活？是否要不停的向前，走向遠方？或者活在舒適圈裏，生活平淡而安心？生命如此短暫，你我都是芸芸衆生裏，無數渺小平凡的存在，就像韓寒説的：「我們的生活依舊像跳樓一樣往下延續，所有的力量只能決定我們在空中的姿態，成功失敗就是好看和難看的區別，新生活只是將朝著地的臉仰望向天空。」其實並沒有所謂的有意義的人生，每個人都逃不過生老病死，時間的長河總會抹去你我存在的痕跡，的確是絕望的，所以沒有必要總是爲了未知的未來不停計劃，也不用爲了已經過去的遺憾懊惱不已。誰又知道未來到底會發生什麽，我們要做的只是活在當下，雖然生活總是習慣打擊和施壓，縱使當下的你已經沒有曾經的一腔孤勇，但也不要總是困在挫敗之後的負面情緒裏，也不要過於擔心沒有盼頭的未來，只要記得活在當下，做好當下的每一件事，珍惜生命裏的每一個時刻，善待自己生命裏的每一個人，無論過客或至親，尊重並承擔自己的每一個選擇，接受自己的所有，或優點或缺點。爲了自己心中的熱愛，不要停下奔赴夢想的脚步，做自己認爲對的和有意義的事情，選擇自己的人生，讓自己的存在有意義。 |
| 李曉明 | 作者透過寫「醫生札記」，從中寫出不同病人的個案和探討生命的問題，亦寫出自己的見解。看過這篇文章後，我對文中所帶出的道理有所感悟，我認為我應把握現在學習的好機會，為將來鋪路，令自己可以更有自信地踏足在這個社會上，增加自己的能力去拼搏。在電視上看到非洲的兒童，他們一出生便要忍受飢餓的苦難，沒有足夠的糧食來維持生命，出生後只是短暫活在這世上，最後因飢餓而不幸離去。這令我想到自己有幸生活在物資豐富的香港裏，我已經很滿足了，也啟發了我要珍惜生命。 |
| 謝雅婷 | 看完了這篇文章我認爲作者寫的非常好，就像題目一樣，我們要學會活在當下，珍惜生命。活在當下，我們的人生總共有三個階段，分別是過去、現在和未來。就像文章裏所説的一樣，我們很感謝過去，因爲它教會了我們很多，但我們回不了過去；未來則是支撐我們每天生活的動力來源，使我們充滿希望，但是未知的；而現在是唯一掌握在我們自己手上的，我們應該好好珍惜現在，不要讓它留下遺憾。首先我們要學會活在當下，而不是靠著所謂的幻想和希望去度過。人生只有一次，我們要好好把握時間，學會分配，有希望自然是好的，它是我們的動力，但它不能支撐我們的生活。珍惜生命，就像文章所説的一般，每個人都有自己的夢想，我們要努力完成夢想，因此我們也要將人生活得精彩，每天都要做一些有意義的事情，就好比好好學習，幫助他人等。同時也要學會自我激勵。因爲人生莫非就是生、 老、 病、 死，但我們要讓我們的生活有意義，珍惜當下，活在當下，珍惜生命，讓生活過的有意義。人生只有一次， 爲何我們寧願過著無聊的一生而不去享受當下活得精彩呢？ |
| 蔡曉筠 | 「人往往對將要失去的東西，才會珍惜」我很認同這句話。但是，生命這東西，失去就是失去，所以，與其後悔，不如一開始便珍惜。生命，不可能是無盡，不管你有多厲害，生命還是有盡頭的，那為什麼不活在當下呢？只要當每一天都是最後一天，人生便會活得精彩，你同意嗎？珍惜生命，珍惜身邊的人和事，因為你不會知道什麼時候會失去他們的。人生沒有很多個十年，所以，每天都要開心快樂，人生便無悔了。要記住，生命是父母賜給我們，要報答他們，先要珍惜生命。 |
| Lau Yeuk Yu | 我十分認同作者所說的活在當下。人生的每個階段都有不同的事要做，我們要把人生的每分每秒都活得值得。在過去、現在、將來三者之中，我們應該珍惜現在。 有人可能會害怕未來，對未來的事情感到恐懼卻忽略了自己當下的感受，所以我們更加要活在當下。人往往對將要失去的東西，才會珍惜。例如：家人甚至生命。有時候，你會認為家人對你的關心是必然的，而完全不珍惜他們的關心。 |
| 李伊瑩 | 我讀過這篇文章後，我十分喜歡這篇文章，因為這篇文章是叫我們要珍惜現在，珍惜眼前事物，想好現在你要做的事。作者是一名醫生，看過病人的生生死死，知道了病人患病的痛苦。作者是一位癌症病人，用自己的故事來帶出珍惜現在的這個道理。 |
| 張愷桐 | 對於第四段中，作者所說的「生命豈會無盡」我對此表示十分的認同。人總是會對失去的事物才懂得珍惜。我看到這文章後，驚訝地發現自己這段同心抗疫的時間，並沒有好好的規劃自己的時間，真的會讓自己變的更加懶惰，而這文章會讓人我思考過去，現在和未來對我個人來說的意義。過去對我來說是人們的智慧，是記錄一段段輝煌的歷史，人們所傳承下來的寶物；未來對我來說是帶給我希望、動力的「永動機」；現在對我來說是聯繫著這一切的命運齒輪，傳承著過去人類的智慧，推動著我們把自己準備得更好地去面對未來。文章第六段「活在當下」中最後的一句點醒了我，「重要的是如何抓住現在的機遇，在不同的環境中活出自我。 」我懂了，活在當下的真正意義，是讓我們在不同的環境中活出「自我」！享受著每一刻，經歷著這世界中的每一分、每一秒，感受著自然給我們的饋贈，感受著人類社會的迅速發展的步伐。 |
| 陳韻怡 | 人生就像一場夢，就像這篇文章的題目<活在當下，珍惜生命>。人生總要經歷生、老、病、死。作者發現自己患上癌症，才懂得珍惜人生，因為公幹要到南美，用不同方式去享受人生。我們不應因為患上癌症等疾病才珍惜生命，我們每天也有可能發生意外。一旦發生，我們沒有時間去珍惜當下，後悔也來不及。近年有不少青年人因為學業的煩惱而選擇跳樓輕生，我認為這是一種愚蠢的做法，所以我們應該活在當下，好好享受人生的每分每秒，珍惜眼前人，努力追求自己的夢想。做每件事也有失敗的過程，只要努力奮鬥，便能令自己的人生更豐富 |
| 吳思澄 | 看完這篇文章後，我覺得這篇文章感人肺腑，能夠激勵我去溫書考試做功課。作者發現患上腦腫瘤需動手術，才恍然領悟生命的可貴。他在確診癌病還不到一星期，因公事要遠行出差，期間於不同地方，再看人生，生命價值觀的不同方面作出一些檢討。他回家後決定要把幾星期內旅途中的反思，寫成近五萬字的文稿交出版社出版。這不單是他的心願，他更希望能帶出信念，啟發思想，動人心靈。 |
| 黃曖淳 | 這個故事講述作者確診癌病還不到一星期，因公事要遠行南美，期間於不同地方，誘發思想，再看人生，對工作、信仰、生命、價值觀的不同方面作出一些檢討。回望過去，雖非完美，還不算白過，感恩之餘，亦得啟迪。看完這篇文章後，我十分記得書中作者的這句話「人往往對將要失去的東西，才會珍惜。甚至生命，也是一樣。對於年輕人，歲月真的像是『無盡』，那會管生命可有多長，也不會想到以後的事，不經意地就讓日子流失。」這句話令我明白，許多事過去了便不再重來，令我知道要加緊珍惜生命。我認為歲月是會慢慢流逝的，歲月過去了便不會再重來。這篇文章我覺得獲益良多。 |
| 林樂怡 | 作者曾寫過「醫生札記」，探討人的生、老、病、死，三十多年後，他患上癌症，因公事而到南美，回來後受觸動再度執筆。生命不會是無盡的，他認為人往往對將要失去的東西，才會珍惜，甚至是生命。許多人都會認為他所擁有的事物都是必然的，不懂得珍惜，直到失去了才後悔莫及。因此，我們必須學會感恩、珍惜當下。生命是人最重要、最寶貴的，因此，要好好珍惜自己的性命，也要活在當下。 |